

**Savez hokeja na travi Srbije**

**ZDRAVSTVENI PRAVILNIK**

2010.

## ***I - OPŠTE ODREDBE***

### Član 1.

Zdravstveni pravilnik Saveza hokeja na travi Srbije (u daljem tekstu: SHNTS) propisuje mere i radnje koje se odnose na zdravstvenu zaštitu i zdravstvenu kontrolu članova SHNTS, koji su direktni učesnici takmičarskog i trenažnog procesa.

### Član 2.

Na svim takmičenjima koja su u kalendaru SHNTS, a održavaju se na teritoriji Srbije, zdravstvena zaštita mora se sprovesti isključivo pod uslovima koje predviđa ovaj pravilnik.

## ***II - SISTEMATSKI LEKARSKI PREGLED***

### Član 3

Pre početka i za vreme bavljenja hokejom, svako lice koje direktno učestvuje u takmičarskom i trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće mu se dozvoliti aktivnosti u trenažnom i takmičarskom procesu.

### Član 4

Sva lica koja direktno učestvuju u trenažnom i takmičarskom procesu dužna su da obave sistematski pregled jedanput godišnje.

### Član 5

Sistematski i kontrolni lekarski pregled mogu overavati svojim potpisom i faksimilom, kao i pečatom zdravstvene ustanove, u odgovarajući dokument koji je izdat od SHNTS:

- pedijatar
- specijalista opšte medicine
- specijalista sportske medicine

### Član 6

Sistematski pregled vežbača i takmičara obuhvata najmanje:

- anamnezu i sportsku anamnezu
- pregled po sistemima
- EKG i test opterećenja
- krvnu sliku, glikemiju i pregled urina

### Član 7

Sudije i treneri dužni su da jednom godišnje obave sistematski pregled koji obuhvata:

- internistički pregled sa EKG i testom opterećenja
- laboratorijko-biohemijske analize (krvna slika, urin, glikemija)
- ORL pregled, sa audijometrijom, jednom u dve godine
- oftamološki pregled, jednom u dve godine

### Član 8.

Kontrolu i evidenciju obavljenih sistematskih i kontrolnih pregleda sprovodi komesar takmičenja SHNTS .

### ***III - ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA TAKMIČENJU***

#### **Član 9.**

Dežurni zdravstveni radnik na takmičenjima mora biti isključivo licenciran i delegiran od strane Zdravstvene komisije uz saglasnost komesara lige SHNTS.  
Dežurni lekar mora biti prisutan na svim takmičenjima u organizaciji SHNTS.

#### **Član 10.**

Na takmičenjima na više terena mora biti zadovoljen uslov, da na svakom terenu bude minimalno jedan lekar.

#### **Član 11**

Medicinski sto mora biti postavljen tako da omogućava lak i nesmetan prilaz terenu i takmičarima. Ova zona mora biti neometana od ostalih ljudi.

#### **Član 12.**

Organizator takmičenja za vreme njegovog trajanja obezbeđuje vozilo za transport povređenih.

#### **Član 13.**

Sadržaj opreme, lekova i medicinskih sredstava, za svako dežurstvo na takmičenju, mora biti prema specifikaciji koja je sastavni deo ovog Pravilnika.

#### **Član 14.**

Proveru zdravstvenog pregleda na samom takmičenju vrši delegat utakmice.

#### **Član 15.**

U slučaju povrede koja krvari, utakmica mora biti odmah privremeno prekinuta. Krvarenje mora biti zaustavljeno, rana zbrinuta i obezbeđena od daljeg izlaganja povređivanju. U slučaju da lekar nije u mogućnosti da potpuno zaustavi krvarenje, povređeni igrač mora napustiti teren.

#### **Član 16.**

U cilju smanjenja rizika od HIV i Hepatitis B infekcije svaki sportista treba da ima svoju zaštitnu opremu. Nije dozvoljeno razmenjivanje štitnika za zube, grudi i genitalije.

Rukavice za jednokratnu upotrebu su obavezne za zdravstvene radnike tokom pregleda i zbrinjavanja povreda na takmičenju. Pre svake intervencije moraju biti stavljene nove rukavice. Posle intervencije iste moraju biti odmah skinute i odložene na zakonom propisan način. Postupanja zdravstvenih radnika na takmičenju moraju biti u skladu sa pravilima asepse i antiseptice.

#### **Član 17.**

Takmičaru koji izgubi svest, ili takmičaru koji je zadobio jak udarac u glavu koji ga čini nesposobnim da nastavi utakmicu, nije dozvoljeno da učestvuje na takmičenjima za period od bar dve nedelje od trenutka kad je zadobio povredu.

Takmičaru, koji je u periodu od tri meseca zadobio dve teške povrede sa gubitkom svesti, nije dozvoljeno da se takmiči tokom tri meseca od drugog gubitka svesti.

Takmičaru, koji je u periodu od 12 meseci tri puta zadobio teške povrede sa gubitkom svesti, zabranjuje se učešće na takmičenjima u periodu od jedne godine od trećeg gubitka svesti.

#### Član 18.

Delegirani lekar je u obavezi da beleži sve povrede nastale na takmičenju, a na kraju istog, da dostavi izveštaj o povredama i da svojeručno potpisane i faksimilom overene povredne liste dostavi komesaru lige, u roku od 3 dana od završetka takmičenja.

Lista povreda je sastavni deo ovog pravilnika.

#### Član 19.

Davanje i uzimanje DOPING sredstava je strogo zabranjeno.

#### Član 20.

Ako je doping kontrola predviđena propozicijama takmičenja, delegirani lekar je dužan da izvrši sve pripremljene radnje predviđene Pravilnikom o anti-doping kontroli SHNTS.

#### Član 21.

Takmičar koji postupi protivno odredbama člana 20. ovog pravilnika ili ne pristupi anti-doping kontroli, na koju je uredno pozvan, smatraće se pozitivnim, diskvalifikovaće se i protiv njega će biti pokrenut disciplinski postupak. Lice koje sprečava takmičara da se podvrgne anti-doping kontroli, učestvuje u davanju doping sredstava ili podržava u tome takmičara, kazniće se automatskom suspenzijom.

### ***IV - ZDRAVSTVENA KOMISIJA***

#### Član 22.

Zdravstvena komisija broji 3-5 članova. Zdravstvenu komisiju imenuje UO SHNTS na predlog Komesara lige.

#### Član 23.

Zdravstvena komisija vrši sledeće poslove:

- predlaže UO SHNTS izmene i dopune Zdravstvenog pravilnika
- predlaže UO SHNTS predsednika Zdravstvene komisije
- predlaže UO SHNTS plan rada
- predlaže zdravstvene radnike za takmičenja
- organizuje vođenje administracije u saradnji sa komesarom lige
- organizuje kontinuiranu edukaciju
- neposredno saraduje sa drugim strukovnim organizacijama i naučnim institucijama
- predlaže instruktore i predavače na seminarima
- izdaje stručnu literaturu i publikacije
- učestvuje u organizaciji i sprovođenju licenciranja lekara i drugog medicinskog osoblja
- daje tumačenje Zdravstvenog pravilnika
- aktivno saraduje sa drugim organizacijama Saveza
- prati promene koje propisuju zdravstvene organizacije i institucije, kao i akta koja donose organizacije čiji je SHNTS član i daje predloge da se ovaj pravilnik uskladi sa istim
- svoj rad sprovodi u saradnji sa komesarom SHNTS

#### Član 24.

Zdravstvena komisija se sastaje prema potrebi.

#### Član 25.

Sastanke Zdravstvene komisije saziva Predsednik Zdravstvene komisije.

#### Član 26.

Zdravstvena komisija punovažno odlučuje, ako sastanku prisustvuje više od polovine članova, a odluke su punovažne ako za njih glasa više od polovine prisutnih članova.

#### Član 27.

Predsednik ZK je odgovoran za pravilnost i zakonitost rada Zdravstvene komisije.

#### Član 28.

Ako se za to ukaže potreba ZK donosi poslovnik o radu ili posebnu odluku o međusobnim odnosima, ulogama i odgovornosti ZK.

### ***V - FINANSIJSKE ODREDBE***

#### Član 29.

UO SHNTS na predlog Komesara lige utvrđuje nadoknadu za delegirane zdravstvene radnike na početku svake kalendarske godine.

#### Član 30.

Sve isplate zdravstvenih radnika vrše se preko žiro računa, u skladu sa zakonom.

### ***VI - JAVNOST RADA***

#### Član 31.

Rad Zdravstvene komisije je javan. Javnost se ogleda u sprovođenju ovog Pravilnika o čemu se podnose izveštaji UO SHNTS.

#### Član 32.

Članovi SHNTS se informišu o radu Zdravstvene komisije preko Gen. sekretara SHNTS, a šira javnost putem sredstava javnog informisanja.

### ***VII ZAVRŠNE ODREDBE***

#### Član 33.

Izmene i dopune ovog Pravilnika vrše se na osnovu postupka koji važi za njegovo donošenje.

#### Član 34.

Sva tumačenja ovog Pravilnika daje Zdravstvena Komisija i UO SHNTS.

Savez hokeja na travi Srbije

# P R I L O Z I

1. Specifikacija neophodne medicinske opreme
2. Lista povreda
3. Lista povreda (rekapitulacija)

## SPECIFIKACIJA NEOPHODNE MEDICINSKE OPREME

medicinske rukavice  
alkohol  
medicinski benzin  
hidrogen 3%  
povidon-jodid  
sterilan fiziološki rastvor  
lokalni anestetik  
antipiretici  
analgetici  
analgetik-mialgetik u spreju  
flaster  
hanzaplast  
zavoj  
sterilna gaza  
vata  
aparat za pritisak  
otoskop  
makaze  
pinceta  
set za reanimaciju  
špatula  
set za ušivanje  
gumena poveska  
udlaga za imobilizaciju  
džepna lampa  
lomljeni led u necurećim pakovanjima  
bronhospazmotik  
dezinficijens za ruke zdravstvenih radnika  
kompresivni/elastični zavoj  
stetoskop  
lomljeni led u necurećim pakovanjima za jednokratnu upotrebu  
papirni ubrusi

**LISTA POVREDA**  
(popunjava se za I i II stepen povreda)

Takmičenje: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Mesto: \_\_\_\_\_

	Lake povrede		Srednje teške povrede		Teške povrede	
	Muško	Žensko	M	Ж	M	Ж
GLAVA						
OCI						
ARKADA						
UVO						
NOS						
VILICA						
USTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOS						
LEĐA						
STOMAK						
GENITALIJE						
KUK						
NADKOLENICA						
KOLENO						
PODKOLENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA LAKAT						
PODLAKTICA						
ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						

Lekar \_\_\_\_\_ Potpis

## LISTA POVREDA (REKAPITULACIJA)

Takmičenje:

Datum: \_\_\_\_\_ Mesto: \_\_\_\_\_

	Lake povrede		Srednje teške		Teške povrede	
	Muško	Žensko	M	Ж	M	Ж
GLAVA						
OČI						
ARKADA						
UVO						
NOS						
VILICA						
USTA						
VRAT						
GRKLJAN						
GRUDNI KOŠ						
LEĐA						
STOMAK						
GENITALIJE						
KUK						
NADKOLENICA						
KOLENO						
PODKOLENICA						
STOPALO						
PRSTI NOGE						
RAME						
NADLAKTICA						
LAKAT						
PODLAKTICA						
ŠAKA						
PRSTI ŠAKE						
<b>UKUPNO</b>						

\_\_\_\_\_  
Lekar \_\_\_\_\_ Potpis

Predsednik lekarske komisije

**ЛИСТА ПОВРЕДА**  
(попуњава се за III и IV степен повреда)

обр. 3 / ЛК

Име и презиме такмичара					
Судија на утакмици					
Лекар на утакмици					
Категорија					
Повређени такмичар					
Датум и време повреде					
Резултат утакмице	<b>Повређени</b>				
	води		губи		резултат је нерешен
Механизам повреде	ударац палицом	ударац лоптице	пад		остало
Категорија повреде	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>		<b>IV</b>
Место повреде	глава	вилаца	леђа	потколеница	надлактица
	очи	уста	стомак	скочни зглоб	лакрат
	аркада	зуби	гениталије	стопало	подлактица
	лице	врат	кук	прсти ноге	ручни зглоб
	уво	гркљан	натколеница		шака
	нос	грудни кош	колелно	раме	прсти шаке
Дијагноза					
Терапија					

Лекар

---

## УПУТСТВО ЗА ПОПУЊАВАЊЕ ЛИСТЕ ПОВРЕДА

Свака повреда мора бити евидентирана на посебној Листи повреда. Ако током утакмице буде више повреда, свака мора бити евидентирана посебно, једна из друге, према редоследу повређивања.

Листу повреда попуњава током такмичења делегирани лекар који је повреду утврдио. Тачност унетих података лекар оверава својим потписом и факсимилом.

Све прописане рубрике морају бити попуњене читко, штампаним словима.

Име и презиме такмичара	Уписати име и презиме повређеног спортисте			
Судија на утакмици	Уписати име и презиме			
Лекар на утакмици	Уписати име и презиме			
Категорија	уписати категорију	_____	_____	
Повређени такмичар	_____	_____	_____	_____
Датум и време повреде	уписати			
Резултат утакмице	Повређени			
	<u>води</u>	<u>губи</u>	<u>резултат је нерешен</u>	
Механизам повреде	<u>ударац палицом</u>	<u>ударац лоптицом</u>	<u>пад</u>	<u>остало</u> уписати о ком механизму повреде се ради
Категорија повреде	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>
Место повреде	<u>глава</u>	<u>вилаца</u>	<u>леђа</u>	<u>потколеница</u>
	<u>очи</u>	<u>уста</u> <u>зуби</u>	<u>стомак</u>	<u>скочни зглоб</u>
	<u>аркада</u>	<u>врат</u>	<u>гениталије</u>	<u>стопало</u>
	<u>лице</u> <u>уво</u>	<u>гркљан</u>	<u>кук</u>	<u>прсти ноге</u>
	<u>нос</u>	<u>грудни кош</u>	<u>натколеница</u> <u>колело</u>	<u>раме</u>
				<u>надлактица</u> <u>лакрат</u> <u>подлактица</u> <u>ручни зглоб</u> <u>шака</u> <u>прсти шаке</u>
Дијагноза	Уписати о којој врсти повреде се ради			
Терапија	Уписати ординирану терапију			

Рубрике Категорија, Повређени такмичар, Резултат утакмице, Механизам повреде, Категорија повреде и Место повреде попуњити заокруживањем понуђених одговора (подвучених у горњој Листи повреда).

Категорије повреде:

**I** степен- веома блага повреда (без смањења физичке способности такмичара)

**II** степен- блага до средња повреда (блага редуција физичке способности такмичара)

**III** степен- средња до значајна повреда која дозвољава наставак утакмице (значајна редуција физичке способности такмичара)

**IV** степен- прекид учешћа, повлачење спортисте са такмичења